KINDERENTSPANNUNG

AUTOGENES TRAINING FÜR GRUNDSCHULKINDER

NICOLINE
KOSSINNA
PRAXIS FÜR SOZIAL- UND ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIK

Ein von Kinderärzten empfohlenes Entspannungsverfahren

Das Autogene Training (AT) ist eine Art Selbsthypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung.

Beim Autogenen Training erfahren Kinder anhand bestimmter Übungen wie sie sich selbst entspannen können. Dies hilft ihnen, mit täglichen Stresssituationen, mit Druck in der Schule und Ängsten besser fertig zu werden.

Autogenes Training fördert den Abbau von Konzentrationsschwächen, Lernblockaden, innerer Unruhe und stärkt das Selbstbewusstsein.

Bitte mitbringen: Decke und warme Socken

Ich freue mich auf Sie
Nicoline Kossinna

TERMINE

Eine Übersicht über alle laufenden und zukünftigen Kurse finden Sie auf meiner Website im Punkt „Kurs-Termine"

VERANSTALTUNGSORT

Praxis für Sozial- und Entspannungspädagogik
Nicoline Kossinna
Altenberndstraße 4
32756 Detmold

ANMELDUNG

0 52 31 / 4 58 93 55
info@entspannungstherapiedetmold.de

SEMINARLEITERIN

Nicoline Kossinna, Jg. 1963, Entspannungspädagogin, zertifizierte Seminarleiterin AT / PMR, Stressmanagementtrainerin, Sozialpädagogische Fachkraft, Fachkraft für Inklusion, Massagetherapeutin, Referentin.

KURSGEBÜHR: 140,-

Bei regelmäßiger Teilnahme wird der Kurs von den Krankenkassen nach § 20 SGB V zu ca. 80 % bezuschusst.

Praxis für Sozial- und Entspannungspädagogik Nicoline Kossinna
Altenberndstraße 4 • 32756 Detmold • Tel: 0 52 31 / 4 58 93 55
www.entspannungstherapiedetmold.de

2023/05 Design: www.kupferrausch.de